

Marie-Louise  
Wagner\*steyr.red@  
bezirksrundschau.com

# Persönlichkeits-Training: Das Pferd dient als Coach

Am Pferdehof Hörbler wird auch auf Burn-out-Prävention gesetzt

Pferde sind mehr als nur Partner in Sport und Freizeit. Sie können auch Persönlichkeitstrainer sein, wie man am Pferdehof Hörbler hautnah erfahren kann.

HAIDERSHOFEN. Auf einem idyllischen Mostviertler Vierkanthof in Vestenthal, rund zehn Kilometer von Steyr entfernt, betreibt Roswitha Hörbler mit ihrem Mann Karl seit 2007 den Pferdehof. Umtriebige Freizeitreiter oder Turnierbetriebe sucht man jedoch vergeblich. Auf dem bewusst klein gehaltenen Pferdehof steht das Pferd als Therapeut im Mittelpunkt. Die Idee dazu kam, als der im Seh- und Hörbereich eingeschränkte Enkelsohn sichtlich von der Bewegung auf dem Pferderücken profitierte.

## „Getragen sein“ auf dem Pferd

„Die einzigartige dreidimensionale Bewegung am Pferderücken wirkt sich positiv auf das ganze Wohlbefinden aus“, betont Roswitha Hörbler. Auf dem Rücken eines Pferdes erlebt man buchstäblich das Gefühl des Getragenwerdens. Unter dem Motto „Sei getragen“ bietet Roswitha Hörbler auch für ungeübte Reiter Spazierreiten an geführten Pferd an. Seit kurzem veranstaltet sie auch „Mostbauern-Ritte“



Roswitha Hörbler ist reitpädagogische Betreuerin. Foto: Privat

durch idyllische Wald- und Wiesenlandschaften samt zünftiger Brettljause. Die Gruppengröße ist auf vier Personen beschränkt. Für Kinder ab vier Jahren bietet die Pferdenärrin eine reitpädagogische Betreuung an. Besonders hilfreich ist der Umgang mit den speziell geschulten Pferden zur Stärkung des Selbstbewusstseins bei schüchternen Kindern, aber auch bei Hyperaktivität.

„Die Persönlichkeitsbildung mit dem Pferd ist mir ein besonderes Anliegen.“

ROSWITHA HÖRLER

Im Spiel tauchen Kinder in eine eigene Welt ein, das Pferd wird zum Freund und Begleiter. Die Kinder entwickeln ein neues Selbstwertgefühl, lernen Rücksichtnahme auf andere und entdecken zugleich die Natur.

Ein weiterer Schwerpunkt am Pferdehof Hörbler ist die Hippotherapie. Darunter versteht man den medizinischen Einsatz des Pferdes bei verschiedenen Erkrankungen und Behinderungen. Die Therapie wird vom Arzt verordnet.

## Das Pferd bewertet nicht

Ein spezielles Angebot am Pferdehof Hörbler sind Persönlichkeitstrainings. Sowohl für Firmen als auch für Einzelpersonen bietet Roswitha Hörbler Seminare an. Unter anderem zur Burn-out-Prävention. Es geht darum, sich durch den Partner Pferd wieder selbst wahrzunehmen und zu finden. „Die Persönlichkeitsbildung mit dem Pferd ist mir ein besonderes Anliegen, sowohl für Erwachsene als auch für Kinder“ erklärt die 46-jährige Haidershofenerin und Mutter von drei erwachsenen Kindern. „Das Pferd ist neutral und bewertet nicht – für viele Menschen ist das Balsam auf die Seele.“

\* Marie-Louise Wagner ist freie Mitarbeiterin der BezirksRundschau Steyr



Roswitha Hörbler entdeckte die Liebe zu Tieren bereits in ihrer Kindheit. Sie wuchs auf einem Bauernhof auf. Foto: Wagner

## Zur Sache

### Reitpädagogik und Seminare

Die Palette der Leistungen am Pferdehof Hörbler ist sehr groß. Sie reicht von Reitpädagogik, Hippotherapie und Persönlichkeitstraining in Form von Seminaren (unter anderem für Führungskräfte) bis zu Erlebnistagen für Kinder. Nähere Infos auf der Homepage: [www.pferdehof-hoertler.at](http://www.pferdehof-hoertler.at)